

# laboratórios --- --- de igualdade

## IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO ENTRE MULHERES E HOMENS NO LOCAL DE TRABALHO

Formação de Públicos Estratégicos - 58 horas  
Região do Centro



Cofinanciado por:

## OBJETIVO

Os Laboratórios de Igualdade e Não Discriminação no Local de Trabalho tem por objetivo promover a dimensão da igualdade e não discriminação entre homens e mulheres no trabalho e no emprego, combater a segregação nas profissões e eliminar as discriminações laborais.

## PÚBLICO-ALVO

A oferta formativa da CITE destina-se, a públicos estratégicos determinantes na mudança de mentalidades no domínio da igualdade entre homens e mulheres no trabalho, no emprego e na formação profissional. Concretamente: dirigentes e profissionais da administração pública, central, local; dirigentes e profissionais das empresas; técnicos/as de recursos humanos; juristas; magistrados/as judiciais e do Ministério Público; advogados/as; solicitadores/as; representantes de parceiros sociais nos processos de negociação coletiva (sindicatos e confederações patronais) e outros públicos estratégicos.

A finalidade desta formação é contribuir para o desenvolvimento de novas competências pessoais e profissionais, no domínio da igualdade de género no trabalho e no emprego, de modo a que os/as formandos/as, nas respetivas organizações, bem como nas mesas de negociação coletiva, sejam facilitadores/as de uma cultura organizacional socialmente responsável, que incorpore a igualdade de género nas suas políticas, procedimentos e práticas, assim como nos instrumentos negociais, determinando-a enquanto agenda estratégica.

Paralelamente, revela-se igualmente necessária que a referida formação abranja pessoas de diversas regiões do país, quer em cidades do litoral, quer em cidades do interior, promovendo-se assim uma descentralização efetiva de igualdade de oportunidades no âmbito da formação em igualdade de género.

# PROGRAMA

## MÓDULO 1 – 4 HORAS

### ENQUADRAMENTO CONCEPTUAL

1. Igualdade, diversidade e cidadania
2. Sexo e género
3. Papéis sociais de género, paradigmas e estereótipos
4. Linguagem inclusiva como paradigma das (des)igualdades
5. Coeducar para uma cidadania democrática

## MÓDULO 2 – 6 HORAS

### IGUALDADE DE GÉNERO

1. As rotas do(s) feminismo(s) em Portugal – percurso histórico
2. Orientações estruturantes para a igualdade entre homens e mulheres
  - Estratégia Nacional para Igualdade e Não Discriminação (2018-2020 – Portugal + Igual ENIND e os respetivos Planos de Ação para a Igualdade entre Mulheres e Homens(PAIMH); Plano de Ação para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres e à Violência Doméstica(PAVMVD); Plano de Ação para o Combate à Discriminação em razão da Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género, e Características Sexuais (PAOIEC); III Programa de Ação para a Eliminação da Mutilação Genital Feminina (PAPEMGF); IV Plano Nacional de Prevenção e Combate ao Tráfico, bem como o III Plano Nacional de Ação para a Implementação da RCSNU 1325.
3. Mecanismos nacionais e internacionais para a promoção da igualdade de género
  - Os mecanismos nacionais de promoção da igualdade de género em Portugal.
  - Organismos internacionais de promoção da igualdade de género.
4. Responsabilidade social das organizações da sociedade civil para a concretização da igualdade de género
  - O papel das organizações da sociedade civil em matéria de igualdade de género.

- Trabalho em parceria e em rede com os diversos *Stakeholders* na promoção da igualdade de género.
- Exemplos de parcerias na promoção da igualdade de género.

---

## MÓDULO 3 – 20 HORAS

### ROTEIROS TEMÁTICOS DE GÉNERO: ABORDAGEM SOCIAL E JURÍDICA

1. Dimensão pessoal e familiar
2. Dimensão profissional
3. Conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal
4. Democracia paritária – poder político e tomada de decisão
5. Violência de género
6. Saúde, direitos sexuais e reprodutivos
7. Mainstreaming do género e ações positivas

---

## MÓDULO 4 – 10 HORAS

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO EM IGUALDADE E SUGESTÕES DE OPERACIONALIZAÇÃO

Utilização de métodos e técnicas andragógicas promotoras da aprendizagem e facilitadoras da apropriação de conhecimento nas temáticas da igualdade de género. Tal deverá ser concretizado através da dinamização de diversas atividades de grupo nas diferentes áreas da igualdade de género.

---

## MÓDULO 5 – 18 HORAS

# DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS E INTERVENÇÃO ORGANIZACIONAL

Os/as participantes desenvolverão projetos, ou planos de ação, ou planos para a igualdade, ou projetos formativos, com o objetivo de intervir/ aplicar na sua própria realidade organizacional, integrando os conhecimentos e competências adquiridos nos módulos anteriores. O objetivo é proporcionar uma vertente prática da formação, construindo instrumentos para aplicação organizacional e delineando uma estratégia de que incorpore a igualdade de género nas políticas, procedimentos e práticas da sua organização.

## METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Avaliação do processo formativo: Observação dos comportamentos e da participação espontânea dos/as formandos/as, através do preenchimento de uma lista de ocorrências dos módulos de formação, a ser preenchida pela equipa formativa.

## EQUIPA FORMATIVA

As ações de formação serão asseguradas por profissionais devidamente credenciados/as com formação pedagógica e científica adequadas às matérias, em cumprimento dos normativos legais em vigor.

## MODALIDADE FORMATIVA

As ações formativas ministradas serão desenvolvidas em sistema a distância, na plataforma *MS Teams*.

## CERTIFICAÇÃO E RECURSOS PEDAGÓGICOS

Os/as participantes receberão no final da formação o certificado de frequência de formação profissional e o manual de formação.

---

## CONTACTOS

Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego - CITE

Rua Américo Durão, n.º 12-A, Olaias, em Lisboa.

TEL: 215 954 000

E-mail: [geral@cite.pt](mailto:geral@cite.pt)

Website: [www.cite.gov.pt](http://www.cite.gov.pt)

---

## CRONOGRAMA

	Sessão n.º	Datas	Horários	N.º de Horas
1ª Semana	1	09-5-2022	Das 10h às 13h	<b>3 horas</b>
	2	09-5-2022	Das 14h às 17h	3 horas
	3	10-5-2022	Das 10h às 13h	<b>3 horas</b>
2ª Semana	4	10-5-2022	Das 14h às 17h	3 horas
	5	11-5-2022	Das 10h às 13h	3 horas
	6	11-5-2022	Das 14h às 17h	3 horas
	7	12-5-2022	Das 10h às 13h	3 horas
	8	12-5-2022	Das 14h às 17h	3 horas
3ª Semana	9	13-5-2022	Das 10h às 13h	<b>3 horas</b>
	10	13-5-2022	Das 14h às 17h	3 horas
	11	16-5-2022	Das 10h às 13h	3 horas
	12	16-5-2022	Das 14h às 17h	3 horas
	13	17-5-2022	Das 10h às 13h	<b>3 horas</b>
4ª Semana	14	17-5-2022	Das 14h às 17h	3 horas
	15	18-5-2022	Das 10h às 13h	3 horas
	16	18-5-2022	Das 14h às 17h	3 horas
	17	19-5-2022	Das 10h às 13h	3 horas
	18	19-5-2022	Das 14h às 17h30	3:30 horas
5ª Semana	19	20-5-2022	Das 09h30 às 13h00	<b>3:30horas</b>