

## PARECER N.º 201/CITE/2016

**Assunto:** Parecer prévio à recusa do pedido de autorização de trabalho em regime de horário flexível, de trabalhadora com responsabilidades familiares, ..., ao abrigo do n.º 5 do artigo 57.º do Código do Trabalho, aprovado pela Lei n.º 7/2009, de 12 de fevereiro, solicitado pelo ...

Processo n.º 617 – FH/2016

### I – OBJETO

1.1. A CITE recebeu em 06/04/2016, das ... da entidade empregadora identificada no assunto, cópia de um pedido de autorização de trabalho em regime de horário flexível, apresentado pela trabalhadora, ..., com a categoria profissional de cozinheira especializada de 1.ª, "(...) em funções no estabelecimento comercial do ... de Odivelas (Cozinha central)", com o seguinte teor:

*"(...) Em conformidade com o n.º 5 do art.º 57.º do Código do Trabalho, cumpre a esta Empresa remeter para seu parecer, o requerimento elaborado pela colaboradora ..., em funções no estabelecimento Comercial do ... de Odivelas (Cozinha Central), junto da área da Cozinha. No entanto e antes de se entrar em explicações específicas aplicáveis a esta colaboradora, iremos tecer algumas considerações de carácter geral que ajudem a compreender o "modos operandi" do referido estabelecimento e nomeadamente da área em que a requerente presta as suas funções:*

1. O período de abertura do estabelecimento ... Odivelas ... (Cozinha Central), é diariamente, das 00:00 h às 24:00 h.
2. Existem vários colaboradores a trabalhar na área da Cozinha.
3. Sendo que muitos deles, são colaboradores, com filhos menores de 12 anos.
4. É pois este o contexto à luz do qual se deve apreciar a pretensão apresentada e perceber a posição assumida pela Empresa.

Passamos, então, a expor a situação em concreto, relativa à colaboradora ..., em funções no estabelecimento comercial do ... de Odivelas (Cozinha Central) sumariando o conteúdo da correspondência trocada com a requerente, a qual se junta na íntegra em anexo.

A colaboradora, através de carta enviada a 10 de março de 2016, solicitou um horário de trabalho:

- Fixo das 06:00h às 15:00h, para que possa acompanhar a sua filha menor de 12 anos de idade; e,
- Folgas fixas aos sábados e domingos.

Juntou:

- Declaração da Junta de Freguesia que confirma que a sua filha vive consigo em comunhão de mesa e habitação, tal como é exigido no artigo 57.º n.º 1 do Código do Trabalho;
- Declaração do Agrupamento de Escolas de ..., atestando que a sua filha frequenta esta instituição, sendo o seu horário escolar das 9:00h às 16:00h; e,
- Autos de Regulação das Responsabilidades Parentais, comprovando que a sua filha se encontra à sua guarda.

Na resposta enviada por carta registada à colaboradora, a empresa referiu em suma, os seguintes motivos que estiveram na base da recusa do pedido formulado:

O facto de estarmos perante horários rotativos implica que ao mexer nos horários de uma colaboradora, isso se vá repercutir nos horários de todos os outros colaboradores da mesma área.

*Consequentemente, ao abrirmos esta exceção à sua situação teríamos de abrir também a todas as suas colegas que se encontram em situação semelhante o que tornava difícil o normal funcionamento e a capacidade de resposta nessa área.*

*Desta forma, a solução encontrada para os nossos colaboradores, ao terem horários rotativos, permite não sobrecarregar apenas alguns mas sim todos, de forma a que tenham hipótese de tentar conciliar a vida profissional com a vida pessoal.*

*Resumindo, existe a necessidade de horários rotativos, sendo que todos têm de fazer aberturas e fechos e as folgas ao fim de semana têm de ser rotativas. Assim em abono do bom funcionamento da loja não nos é possível fixar horários.*

*A isto acresce o facto de, à data, a N/ colaboradora já usufruir de um horário fixo, das 09h00 às 18h00, tendo este sido solicitado com base nos mesmos motivos ora invocados. Para que fosse possível deferir o horário em aplicação, foram já sobrecarregados muitos outros colaboradores da área da Cozinha, pelo que voltar a fazê-lo tornaria impossível garantir o equilíbrio e justiça para com os interesses pessoais de todos os elementos do quadro do pessoal da área referida e simultaneamente garantir a prossecução da atividade da loja em condições de normalidade e sem proceder a um reforço do quadro, situação que causaria prejuízo à empresa.*

*A aceitação deste pedido, iria trazer novamente grande transtorno quer ao nível da gestão de horários, quer ao nível do normal funcionamento da sua área, uma vez que não delimita no tempo o período pelo qual pretende usufruir deste horário, sendo este um dos elementos exigidos para fundamentar este pedido ao empregador (artigo 57.º n.º 1 al. a) CT) o que impediria que outro colega dessa área pudesse usufruir também de um horário flexível, durante um período alargado de tempo no limite até ao seu filho menor completar 12 anos.*

*Acresce que o pedido em causa nada tem de flexível, pois impede o empregador de elaborar o horário de trabalho (artigo 56.º n.º 3 CT), uma vez que é solicitado a atribuição de um horário fixo das 06:00h às 15:00h, com folgas fixas aos sábados e domingos.*

*A Colaboradora apresentou resposta aos motivos invocados pela Empresa para proceder à recusa do seu pedido, em comunicação recebida a 31-03-2016, na qual reitera o seu pedido.*

*Face a todo o exposto, a Empresa submete este processo à apreciação da Comissão de Igualdade no Trabalho e no Emprego, permitindo-se chamar atenção para as razões que estiverem na origem dos horários estabelecidos, para a situação específica acolhida pela Empresa em benefício exclusivo das suas trabalhadoras em situações familiares a requererem essa atenção, e, em suma para toda a factualidade exposta.*

*Agradecemos desde já a atenção dispensada a este assunto*

*Sem mais de momento,*

*Com os melhores cumprimentos,*

...

*Junto:*

*- Cópia das cartas trocadas entre a empresa e a Colaboradora.*

*(...)"*

- 1.2.** Consta do processo o pedido da trabalhadora com registo de entrada na entidade empregadora em 11.03.2016, com o seguinte teor:

*"(...) LISBOA, 10 DE MARÇO DE 2016*

*ASSUNTO: PEDIDO DE FLEXIBILIDADE DE HORÁRIO*

*EXMOS. SENHORES,*

*COMO É DO VOSSO CONHECIMENTO, TENHO 2 FILHAS, ... E ...*

*COM 13 E 9 ANOS DE IDADE QUE FAZEM PARTE DO MEU AGREGADO FAMILIAR (DOC. N.º 1)*

*A ... FREQUENTA O 4.º ANO TURMA B NA ESCOLA ... —  
AGRUPAMENTO ESCOLAS DE ..., NO HORÁRIO DAS 9:00H ÀS  
16:00H. (DOC. N.º 2)*

*SOU MÃE SOLTEIRA E NÃO VIVO COM O PAI DAS MINHAS FILHAS  
TENDO A GUARDA E EXERCÍCIO DO PODER PATERNAL. (DOC. N.3)  
APESAR DE JÁ ESTAR A USUFRUIR O HORÁRIO FLEXÍVEL DAS  
9:00H ÀS 18:00 H DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, E OS MEUS DIAS  
DE DESCANSO SER AOS SÁBADOS E DOMINGOS, VENHO POR  
ESTE MEIO SOLICITAR UMA VEZ MAIS QUE ME SEJA CONCEDIDO,  
COM EFEITOS 30 DIAS APÓS A RECEÇÃO DA PRESENTE, A  
ALTERAÇÃO AO REGIME DE FLEXIBILIDADE DE HORÁRIO ACIMA  
REFERIDO EM MOLDES QUE ME PERMITAM INICIAR O MEU  
PERÍODO DE TRABALHO ÀS 6:00H E TERMINAR ÀS 15:00H, COM 1  
HORA PARA REFEIÇÃO, EXCLUINDO ASSIM A PRÁTICA LABORAL  
AOS SÁBADOS E DOMINGOS*

*O DIREITO, QUE POR ESTA VIA EXERÇO, ACHA-SE CONSIGNADO  
NOS ARTIGOS 56.º E 57.º DO CÓDIGO DO TRABALHO.*

*JUNTO A DECLARAÇÃO PREVISTA NO N.º 1, ALÍNEA B) DO ARTIGO  
57.º DO CT. (DOC.4)*

*COM OS MELHORES CUMPRIMENTOS*

*ANEXO: CITADOS DOCUMENTOS,*

*ATENTAMENTE (...)."*

- 1.3.** A entidade empregadora, mediante carta registada com aviso de receção, notificou a trabalhadora no dia 29.03.2016, como segue:

*"(...) Assunto: Horário flexível de trabalhador com responsabilidades familiares nos termos do disposto nos arts. 56.º e 57.º do Código do Trabalho aprovado pela Lei 7/2009 de 12 de fevereiro.*

*Lisboa, 28 de março de 2016*

*Exmo.(a) Senhor(a),*

*Vimos por este meio dar resposta à solicitação de V. Exa, expressa em carta por nós recebida em 11 de março de 2016, em praticar um horário flexível.*

- 1. O seu requerimento, que mereceu a melhor atenção da nossa parte, foi efetivamente por nós recebido a 11-03-2016, tendo sido analisada a sua pretensão em praticar um horário que lhe permitisse terminar a sua jornada diária às 15H00, e iniciando-a às 06h00, diariamente, para que pudesse prestar assistência e acompanhamento à sua filha menor, de 9 anos de idade, além de exclusão da prática laborar aos Sábados e Domingos pelos mesmos motivos;*
- 2. Refere que necessita da atribuição deste horário para que lhe seja possível prestar auxílio à sua filha menor, não obstante já usufruir de um horário de trabalho flexível, das 09H00 às 18H00, que lhe foi concedido com base nos mesmos motivos;*
- 3. Cumpre-nos então decidir:*
- 4. Como é do seu conhecimento, existem vários colaboradores no seu local de trabalho, muitos deles com filhos menores de 12 anos;*
- 5. Muitos desses colaboradores trabalham na sua área (cozinha);*
- 6. Para que a área onde labora possa funcionar de modo eficaz é necessário que sejam assegurados colaboradores com horário de abertura de loja bem assim como outros com horário de fecho de estabelecimento.*
- 7. O facto de estarmos perante horários rotativos implica que ao mexer nos horários de uma colaboradora, isso se vá repercutir nos horários de todos os outros colaboradores da mesma área;*
- 8. Consequentemente, ao abirmos esta exceção à sua situação teríamos de abrir também a todas os colegas que se encontram em situação semelhante o que tornaria praticamente impossível o normal funcionamento e a capacidade de resposta nessa área;*
- 9. Desta forma, a solução encontrada para os nossos colaboradores foram os horários rotativos, o que permite a distribuição mais igualitária do*

*trabalho, de modo a que não sejam sobrecarregados apenas alguns dos colaboradores, tendo assim todos a hipótese de conciliar a vida profissional com a vida pessoal;*

*10. Resumindo, todos os nossos colaboradores têm de fazer aberturas e fechos, rotativamente, e as folgas ao fim de semana têm igualmente de ser rotativas, isto em abono do bom funcionamento da loja, não nos sendo possível fixar horários;*

*11. Acresce ao exposto que o período de indisponibilidade para trabalho por si indicado na missiva a que ora damos resposta, representa para o estabelecimento onde labora, o período mais alto de vendas, registando incrementos nas mesmas na ordem dos 50% (cinquenta por cento);*

*12. Em conformidade com o que foi exposto supra, o pedido por si dirigido é, pois, causador de prejuízo sério para a nossa empresa, na medida em que coloca em causa o bom funcionamento da área onde labora, impossibilitando-a de deter o número de colaboradores mínimo para um funcionamento eficaz e capaz de responder à demanda.*

*Resta-nos então informar que, pelos motivos acima apresentados é nossa intenção negar a pretensão por V. Exa apresentada. No entanto iremos tentar, sempre organizar os horários tendo em conta as limitações que nos foram expostas.*

*Por conseguinte, e com o intuito de anexar ao processo a submeter à Comissão de Igualdade no Trabalho e no Emprego, tem V.Ex.<sup>a</sup> 5 (cinco) dias, a contar da data de receção da presente carta, para remeter a esta Empresa, caso o pretenda, a sua apreciação dos motivos supra mencionados.*

*Sem mais de momento,*

*Com os melhores cumprimentos, (...)"*

**1.4.** *Na sequência desta notificação a trabalhadora veio apresentar, sob registo de 31.03.2016, a seguinte apreciação:*

*"(...) Lisboa, 30 de março de 2016*

*Assunto: Pedido de Flexibilidade de Horário.*

*Exmos. Senhores,*

*Acuso a receção da vossa missiva datada de 28 de março de 2016, por mim recebida no dia 29 de março de 2016.*

*Em relação à Intenção de recusa manifestada por parte de V. Exas., venho reiterar o meu pedido, que fundamentei inicialmente, já que a situação se mantém.*

*Contudo, e na esperança de que venham a analisar novamente o meu pedido e que resulte numa resposta positiva às minhas necessidades anteriormente expostas, agradeço a atenção dispensada.*

*Um facto de extrema importância para mim é o de não pôr em causa os direitos que a minha filha tem de não ficar desprotegida à espera que “alguém” a possa ir buscar.*

*Caso V. Exas. mantenham a vossa posição, solicito que seja dado cumprimento ao exposto no n.º 5 do artigo 57.º do Código do Trabalho.*

*Sem outro assunto de momento,*

*Atentamente (...).*

- 1.5.** Cabe à CITE nos termos do Decreto-Lei n.º 76/2012 de 26 de março, que aprova a sua lei orgânica, conforme disposto no artigo 3.º, sob a epígrafe: “Atribuições próprias e de assessoria”:
- “(...) c) Emitir parecer prévio no caso de intenção de recusa, pela entidade empregadora, de autorização para trabalho a tempo parcial ou com flexibilidade de horário a trabalhadores com filhos menores de 12 anos (...).”*

## **II – ENQUADRAMENTO JURÍDICO**

- 2.1.** A Diretiva 2006/54/CE do Parlamento Europeu e do Conselho de 5 de julho de 2006, relativa à aplicação do princípio da igualdade de

oportunidades e igualdade de tratamento entre homens e mulheres em domínios ligados ao emprego e à atividade profissional determina que devem “(...) Os *Estados-Membros* (...) em *colaboração com os parceiros sociais, lutar contra o problema das persistentes diferenças salariais em razão do género* (...) através de medidas, como disposições flexíveis em matéria de tempo de trabalho, que permitam, tanto aos homens como às mulheres, conciliar mais facilmente a vida familiar e a vida profissional.

**2.1.1.** *A Diretiva 2010/18/UE do Conselho, de 8 de março de 2010, que aplica o acordo-quadro revisto sobre licença parental, e revoga a Diretiva 96/34/CE, dá orientações, como no número 8, aos Estados Membros na adoção de medidas “(...) no sentido de melhorar a conciliação da vida profissional, privada e familiar dos trabalhadores com filhos e a igualdade entre homens e mulheres quanto às oportunidades no mercado de trabalho e ao tratamento no trabalho em toda a União (...)”.*

**2.2.** Neste contexto, Portugal consagra, desde logo, estas orientações, na Constituição da República Portuguesa (CRP) com os Princípios fundamentais do Estado como é o caso do artigo 9.º sob a epígrafe “*Tarefas fundamentais do Estado*”:

*“(...) b) Garantir os direitos e liberdades fundamentais e o respeito pelos princípios do Estado de direito democrático;*

*(...) d) Promover o bem-estar e a qualidade de vida do povo e a igualdade real entre os portugueses, bem como a efetivação dos direitos económicos, sociais, culturais e ambientais, mediante a transformação e modernização das estruturas económicas e sociais;*

*(...) h) Promover a igualdade entre homens e mulheres (...).”*

**2.2.1.** Seguidamente, na Parte I da CRP Direitos e deveres fundamentais, Título I Princípios gerais, o artigo 13.º sob a epígrafe “*Princípio da igualdade*” estabelece que:

*“(…) 1. Todos os cidadãos têm a mesma dignidade social e são iguais perante a lei.*

*2. Ninguém pode ser privilegiado, beneficiado, prejudicado, privado de qualquer direito ou isento de qualquer dever em razão de ascendência, sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual. (…)”*

**2.2.2.** No âmbito da atividade laboral, no Título III Direitos e deveres económicos, sociais e culturais, Capítulo I Direitos e deveres económicos, o artigo 59.º da CRP sob a epígrafe *“Direitos dos trabalhadores”* recomenda:

*“(…) 1. Todos os trabalhadores, sem distinção de idade, sexo, raça, cidadania, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, têm direito:*

*a) (…);*

*b) A organização do trabalho em condições socialmente dignificantes, de forma a facultar a realização pessoal e a permitir a conciliação da atividade profissional com a vida familiar;*

*c) (…)”*

**2.2.3.** E prossegue, no Capítulo II Direitos e deveres sociais, o artigo 67.º sob a epígrafe *“Família”*:

*“(…) 1- A família, como elemento fundamental da sociedade, tem direito à proteção da sociedade e do Estado e à efetivação de todas as condições que permitam a realização pessoal dos seus membros(…)” e, o artigo 68.º sob a epígrafe “Paternidade e maternidade”*

*“(…) 1- Os pais e as mães têm direito à proteção da sociedade e do Estado na realização da sua insubstituível ação em relação aos filhos, nomeadamente quanto à sua educação, com garantia de realização profissional e de participação na vida cívica do país (…)”*

**2.3.** Estes princípios, direitos fundamentais e constitucionais, são assegurados no Código do Trabalho (CT) aprovado pela Lei n.º 7/2009, de 12 de fevereiro, na Subsecção III Igualdade e não discriminação, Divisão I Disposições gerais sobre igualdade e não discriminação, no artigo 25.º sob a epígrafe *“Proibição de discriminação”*:

*“(…) 1 – O empregador não pode praticar qualquer discriminação, direta ou indireta, em razão nomeadamente dos fatores referidos no n.º 1 do artigo anterior (…).” (Direito à igualdade no acesso a emprego e no trabalho) (...).*

**2.3.1.** O CT dedica uma Subsecção, IV, à Parentalidade (artigos 33.º a 65.º), começando no artigo 33.º sob a epígrafe *“Parentalidade”*, integrada na Divisão III Igualdade e não discriminação em função do sexo, da Subsecção III Igualdade e não discriminação da Secção II Sujeitos do Capítulo I Disposições gerais, do Título II Contrato de trabalho:

*“(…) 1 – A maternidade e a paternidade constituem valores sociais eminentes.*

*2 – Os trabalhadores têm direito à proteção da sociedade e do Estado na realização da sua insubstituível ação em relação ao exercício da parentalidade (...).”*

**2.3.2.** No que respeita ao funcionamento das empresas, o CT, no artigo 56.º sob a epígrafe *“Horário flexível de trabalhador com responsabilidades familiares”*, disciplina:

*(…) n.º 1 – “O trabalhador com filho menor de 12 anos ou, independentemente da idade, filho com deficiência ou doença crónica que com ele viva em comunhão de mesa e habitação tem direito a trabalhar em regime de horário de trabalho flexível, podendo o direito ser exercido por qualquer dos progenitores ou por ambos”.*

*n.º 2 – “Entende-se por horário flexível aquele em que o trabalhador*

*pode escolher, dentro de certos limites, as horas de início e termo do período normal de trabalho diário”.*

*n.º 3 – “O horário flexível, a elaborar pelo empregador, deve:*

*a) Conter um ou dois períodos de presença obrigatória, com duração igual a metade do período normal de trabalho diário;*

*b) Indicar os períodos para início e termo do trabalho normal diário, cada um com duração não inferior a um terço do período normal de trabalho diário, podendo esta duração ser reduzida na medida do necessário para que o horário se contenha dentro do período de funcionamento do estabelecimento;*

*c) Estabelecer um período para intervalo de descanso não superior a duas horas”.*

*n.º 4 – “O trabalhador que trabalhe em regime de horário flexível pode efetuar até seis horas consecutivas de trabalho e até dez horas de trabalho em cada dia e deve cumprir o correspondente período normal de trabalho semanal, em média de cada período de quatro semanas”.*

**2.3.3.** Quanto ao procedimento a seguir, o artigo 57.º do CT sob a epígrafe *“Autorização de trabalho a tempo parcial ou em regime de horário flexível”* dispõe:

*“(…) n.º 1 – O trabalhador que pretenda trabalhar (...) em regime de horário de trabalho flexível deve solicitá-lo ao empregador, por escrito, com a antecedência de 30 dias, com os seguintes elementos:*

*a) Indicação do prazo previsto, dentro do limite aplicável;*

*b) Declaração da qual conste:*

*i - que o menor vive com ele em comunhão de mesa e habitação.*

*ii (...)*

*iii (...)*

*2 – O empregador apenas pode recusar o pedido com fundamento em exigências imperiosas do funcionamento da empresa, ou na impossibilidade de substituir o trabalhador se este for indispensável.*

3 – No prazo de 20 dias contados a partir da receção do pedido, o empregador comunica ao trabalhador, por escrito, a sua decisão.

4 – No caso de pretender recusar o pedido, na comunicação o empregador indica o fundamento da intenção de recusa, podendo o trabalhador apresentar, por escrito, uma apreciação no prazo de cinco dias a partir da receção.

5 – Nos cinco dias subseqüentes ao fim do prazo para apreciação pelo trabalhador, o empregador envia o processo para apreciação pela entidade competente na área da igualdade de oportunidades entre homens e mulheres, com cópia do pedido, do fundamento da intenção de o recusar e da apreciação do trabalhador.

6 – A entidade referida no número anterior, no prazo de 30 dias, notifica o empregador e o trabalhador do seu parecer, o qual se considera favorável à intenção do empregador se não for emitido naquele prazo.

7 – Se o parecer referido no número anterior for desfavorável, o empregador só pode recusar o pedido após decisão judicial que reconheça a existência de motivo justificativo.

8 – Considera-se que o empregador aceita o pedido do trabalhador nos seus precisos termos:

a) Se não comunicar a intenção de recusa no prazo de 20 dias após a receção do pedido;

b) Se, tendo comunicado a intenção de recusar o pedido, não informar o trabalhador da decisão sobre o mesmo nos cinco dias subseqüentes à notificação referida no n.º 6 ou, consoante o caso, ao fim do prazo estabelecido nesse número;

c) Se não submeter o processo à apreciação da entidade competente na área da igualdade de oportunidades entre homens e mulheres dentro do prazo previsto no n.º 5.

9 – Ao pedido de prorrogação é aplicável o disposto para o pedido inicial.

10 – Constitui contraordenação grave a violação do disposto nos n.ºs 2, 3, 5 ou 7. (...).”

**2.3.4.** Dispõe, sobre a matéria, o CT, Secção VII Direitos, deveres e garantias das partes, Subsecção I Disposições gerais, no n.º 3 do artigo 127.º, sob a epígrafe *“Deveres do empregador”* que:

*“(…) O empregador deve proporcionar ao trabalhador condições de trabalho que favoreçam a conciliação da atividade profissional com a vida familiar e pessoal”.*

**2.3.5.** E impõe, quanto à organização do trabalho, Subsecção III Horário de trabalho, na alínea b) n.º 2 do artigo 212.º sob a epígrafe *“Elaboração do horário de trabalho”* que a entidade empregadora deve:

*“(…) a) (…);*

*b) Facilitar ao trabalhador a conciliação da atividade profissional com a vida familiar. (…)”.*

**2.4.** Porque a entidade empregadora dá a entender que existem outros/as trabalhadores/as com filhos/as menores de 12 anos, importará referir que de acordo com o Acórdão do Tribunal da Relação do Porto, de 26.04.2010, Processo n.º 123/09.0TTVNG.P2, em [www.dgsi.pt](http://www.dgsi.pt), o qual clarificou o seguinte: *“Ora, salvo o devido respeito, importa não esquecer que as ditas regras concernentes ao horário de trabalho, não podem ser encaradas em termos absolutos, e que, mesmo nas hipóteses contempladas no art.º 45.º (atual artigo 56.º) do Código do Trabalho, a sua concessão não é automática nem desligada da situação da empresa. Deste modo, perante uma situação de colisão de direitos, art.º 335.º do Código Civil, como necessário «para que todos produzam igualmente os seus efeitos, sem maior detrimento para qualquer das partes», justificando-se, assim, a alteração do horário efetuada com o retorno à rotação de horário”.*

- 2.5. Convirá sublinhar-se, como a CITE tem entendido, que o facto de poderem existir determinados horários específicos, como horários flexíveis, já deferidos, não significa que outros requeridos, por razões semelhantes, tenham que ser indeferidos, pois que, não podendo todos os horários de trabalho concentrar-se em determinado ou determinados períodos do dia, terão, então, que ser rotativos para que todos/as os/as trabalhadores/as possam usufruir, o mais tempo possível, desses horários.
- 2.6. Convém salientar ainda, que a CITE tem entendido que no horário flexível, a elaborar pelo empregador, nos termos do n.º 3 do artigo 56.º do Código do Trabalho, cabe sempre a possibilidade de efetuar um horário fixo, o que é mais favorável ao empregador, dado que, nos termos do aludido horário flexível, o trabalhador poderá não estar presente até metade do período normal de trabalho diário, desde que cumpra o correspondente período normal de trabalho semanal, em média de cada período de quatro semanas, conforme dispõe o n.º 4 do referido artigo 56.º do mesmo Código.
- 2.7. Na sequência de todo o exposto, compulsadas as normas legais sobre a matéria com o pedido *sub judice*, de salientar em primeiro lugar que toda esta legislação estabelece princípios fundamentais, direitos e deveres das entidades empregadoras e das trabalhadoras e dos trabalhadores, plasmados nas Diretivas Europeias transpostas por Portugal, consagrados na CRP e CT, que se devem concretizar na adoção de horários de trabalho destinados a facilitar a conciliação dos e das trabalhadoras com responsabilidades familiares pelas entidades empregadoras, de acordo com o disposto nos artigos 56.º e 57.º do CT, devendo o empregador cumprir os prazos previstos naqueles normativos recusar o pedido com fundamento em exigências imperiosas do funcionamento da empresa, ou na impossibilidade de substituir o

trabalhador se este for indispensável, o que quer dizer que as entidades empregadoras, devem demonstrar um cuidado acrescido nestes casos, concretizando objetiva e coerentemente, na prática, em que se traduzem tais exigências imperiosas.

- 2.8.** Nestas circunstâncias, apesar de a entidade empregadora ter tentado apresentar razões que poderiam indiciar a existência de exigências imperiosas do seu funcionamento, tal como determina o artigo 57.º do CT, tendo em conta o teor do pedido e apreciação da trabalhadora, pontos 1.2 e 1.4 do presente parecer, a intenção de recusa da entidade empregadora, ponto 1.3, verificando-se que esta não conseguiu demonstrar suficiente, objetiva e inequivocamente que o horário requerido pela trabalhadora põe em causa esse funcionamento, não tendo, nomeadamente, concretizado quantos/as trabalhadoras/es exercem a sua atividade profissional “(...) *junto da área de cozinha* (...)” como estão distribuídos os respetivos horários, ou explicado convenientemente os períodos de tempo que, no seu entender, deixariam de ficar convenientemente assegurados, face aos meios humanos necessários e disponíveis.

### **III – CONCLUSÃO**

**3.1.** Na sequência do exposto, a CITE delibera:

**3.1.1.** Emitir parecer desfavorável à intenção de recusa formulada pela ... - ..., S.A., relativamente ao pedido de trabalho em regime de horário flexível, apresentado pela trabalhadora com responsabilidades familiares, ..., detentora da categoria profissional de cozinheira especializada.

**3.1.2.** A entidade empregadora deve proporcionar à trabalhadora condições de

trabalho que favoreçam a conciliação da atividade profissional com a vida familiar e pessoal, e, na elaboração dos horários de trabalho, deve facilitar à trabalhadora essa mesma conciliação, nos termos, respetivamente, do n.º 3 do artigo 127.º, da alínea b) do n.º 2 do artigo 212.º e do n.º 2 do artigo 221.º, todos do Código do Trabalho, em conformidade com o correspondente princípio, consagrado na alínea b) do n.º 1 do artigo 59.º da Constituição da República Portuguesa.

**APROVADO POR UNANIMIDADE DOS MEMBROS PRESENTES NA REUNIÃO DA CITE DE 27.04.2016, CONFORME CONSTA DA RESPETIVA ATA, NA QUAL SE VERIFICA A EXISTÊNCIA DE QUORUM CONFORME LISTA DE PRESENÇAS ANEXA À MESMA ATA, TENDO A CONFEDERAÇÃO GERAL DOS TRABALHADORES PORTUGUESES (CGTP) APRESENTADO A SEGUINTE DECLARAÇÃO:**

***“Aprova-se o parecer do processo n.º 617/FH/2016, no entanto, discorda-se do conteúdo dos pontos 2.4. e 2.5 do aludido parecer por se considerar que os mesmos podem gerar confusão nos destinatários”.***