

## PARECER N.º 131/CITE/2016

**Assunto:** Parecer prévio à intenção de recusa de autorização de trabalho em regime de horário flexível a trabalhadora com responsabilidades familiares, nos termos do n.º 5 do artigo 57.º do Código do Trabalho, aprovado pela Lei n.º 7/2009, de 12 de fevereiro  
Processo n.º 414 – FH/2016

### I – OBJETO

- 1.1. Em 04.03.2016, a CITE recebeu, por carta, da Diretora do Serviço de Gestão de Recursos Humanos do ..., cópia de um pedido de autorização de trabalho em regime de horário flexível, apresentado pela trabalhadora, ..., com a categoria profissional de assistente operacional, a desempenhar funções nos ..., para efeitos da emissão de parecer, nos termos dos n.ºs 5 e 6 do artigo 57.º do Código do Trabalho, aprovado pela Lei n.º 7/2009, de 12 de fevereiro.
- 1.2. O pedido de horário flexível, datado de 05.02.2016, elaborado pela trabalhadora em minuta para os devidos efeitos, foi rececionado no mesmo dia, conforme registo de entrada manuscrito, neste requerimento, solicitando exercer as respetivas funções “(...) *de manhã das 08 h às 16 horas, de segunda a sexta-feira, por ter uma filha de 18 meses (...) por o pai da criança também funcionário do ... se encontrar de doença prolongada e a aguardar uma cirurgia e não ter saúde para cuidar dela (...)*”.

- 1.3. Por carta da entidade empregadora datada de 18.02.2016, a trabalhadora foi notificada da intenção de recusa, no dia 19.02.2016, conforme tomada de conhecimento por ela manuscrita, com o seguinte teor:

*“(...) Na sequência do pedido de horário flexível apresentado por V.Ex<sup>a</sup>. cumpre informar que o mesmo foi autorizado por deliberação do Conselho de Administração de 16/02/2016, considerando os condicionalismos do serviço, deverá o Encarregado de Setor rever todos os horários flexíveis aprovados, de modo a que todos os ... possam usufruir dos mesmos direitos de igualdade de circunstâncias, sem comprometer o regular funcionamento da atividade da ... e a segurança dos doentes.*

*Mais se informa que o mesmo produz efeitos a 05/03/2016.*

*Com os melhores cumprimentos. (...)”.*

- 1.3.1. A intenção de recusa teve por base o Parecer do Sr. Enf.º Diretor, de 16.02.2016, manuscrito no verso do pedido, com o seguinte teor:

*“(...) Ao Ex.mo CA*

*Considerando o elevado n.º de pedidos de horário flexível, e não existindo outros Serviços com disponibilidade para acolher mais horários, é de autorizar o presente horário flexível, considerando os condicionalismos existentes no Serviço.*

*Neste sentido devem os encarregados de Setor rever todos os horários flexíveis já aprovados de modo a que todos possam usufruir dos mesmos direitos em igualdade de circunstâncias, sem por em causa o regular funcionamento da atividade da ... e garantir a segurança dos doentes.*

*Deverá o processo ser remetido à CITE.*

*16.02.2016*

*(...)”.*

**1.3.2.** Este Parecer teve em conta duas informações do Serviço onde a trabalhadora exerce funções, a do Encarregado do Serviço, de 10.02.2016, que refere:

*“(...) A atribuição de Horário Fixo irá dificultar a construção das escalas por forma a responder a todas as tarefas (...) que tem a seu cargo. Para além das limpezas correntes (...) ainda tem limpezas gerais e descontaminações de superfícies que decorrem precisamente fora do período do horário fixo. Por outro lado as limpezas também são feitas ao fim de semana (...) do período de horário fixo solicitado pela ... em causa. (...)”.*

**1.3.3.** E a seguinte informação com a mesma data de 10.02.2016:

*“ (...) Conforme descrito pelo encarregado (...) não é fácil ajustar o serviço que funciona das 8h às 19h todos os dias do ano, quando há vários a pedir horário fixo de 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup>. O serviço não fica devidamente assegurado e acaba por ser injusto para os ... (...) uma vez que ficam sobrecarregados com tardes e fins de semana. Não é conveniente para o serviço (...). Esta ... (...) foi recentemente contratada e na entrevista ela referiu que não tinha qualquer inconveniente com horário praticado na ..., incluindo fins de semana e feriados. (...)”.*

**1.3.4.** Consta ainda do processo a informação sob o n.º ... de 10.02.2016, do Serviço de assiduidade dirigido à Sra. Diretora de Serviço dos RH:

*“(...) Assunto: Horário flexível — ...*

*A ..., em regime de CIT S/ Termo - Cod. Trab, colocada nos Serviços Gerais, solicita horário flexível por ter um filho (a) nascido(a) em 10/08/2014.*

*Nos termos do art.º 56.º da Lei 7/2009, de 12/02:*

*O trabalhador com filho menor de 12 anos ou, independentemente da idade, filho com deficiência ou doença crónica que com ele viva em comunhão de mesa e habitação tem direito a trabalhar em regime de*

*horário de trabalho flexível, podendo o direito ser exercido por qualquer dos progenitores ou por ambos.*

*2 — Entende-se por horário flexível aquele em que o trabalhador pode escolher, dentro de certos limites, as horas de início e termo do período normal de trabalho diário.*

*3— O horário flexível, a elaborar pelo empregador, deve:*

*a) Conter um ou dois períodos de presença obrigatória, com duração igual a metade do período normal de trabalho diário;*

*b) Indicar os períodos para início e termo do trabalho normal diário, cada um com duração não inferior a um terço do período normal de trabalho diário, podendo esta duração ser reduzida na medida do necessário para que o horário se contenha dentro do período de funcionamento do estabelecimento;*

*c) Estabelecer um período para intervalo de descanso não superior a duas horas.*

*4 — O trabalhador que trabalhe em regime de horário flexível pode efetuar até seis horas consecutivas de trabalho e até dez horas de trabalho em cada dia e deve cumprir o correspondente período normal de trabalho semanal, em média de cada período de quatro semanas.*

*5 — Constitui contraordenação grave a violação do disposto no n.º 1.”*

*Caso se pretenda indeferir o solicitado, nos termos do art.º 57.º do Código do Trabalho, o indeferimento só pode ter por fundamento as exigências imperiosas do funcionamento do ..., considerando as necessidades conjuntamente - ou seja, não apenas as necessidades do serviço onde a trabalhadora está inserida mas todas as de todo o ..., ponderando a possibilidade de transferi-la de serviço para cumprimento do horário solicitado, se for caso disso.*

**PROCEDIMENTO EM CASO DE RECUSA:**

- No prazo de 20 dias a contar da data do requerimento, deveremos notificar a trabalhadora da intenção de recusa, com os respetivos fundamentos.*

- No prazo de 5 dias, a trabalhadora deverá pronunciar-se.*

- *Nos 5 dias subseqüentes ao fim do prazo para apreciação pelo trabalhador, deverá o processo ser remetido á Entidade com competência para decidir.*
- *A entidade terá que notificar o ... no prazo de 30 dias, sendo que, caso não notifique, considera-se que a Entidade concorda com a intenção de recusa.*
- *Estes procedimentos terão que ser seguidos, sob pena de se considerar aceite o pedido formulado pela trabalhadora, os exatos termos por si expressos.*

*Nos termos do disposto no art.º 57.º nº 5 do CT, o não cumprimento dos procedimentos referidos e dos prazos mencionados, implica que o ... aceite o pedido da trabalhadora nos seus precisos termos.*

*De acordo com o estipulado no art.º 57 o pedido produz efeitos a 05/03/2016.*

*Mais se informa que não tem acumulação de funções.*

*Dado que o Superior Hierárquico informa que o solicitado cria dificuldades no serviço, remete-se para decisão*

*A ...*

*(...)"*

- 1.4.** Do processo não consta que a trabalhadora tivesse apresentado apreciação à intenção de recusa, nem se mostra quais os documentos que anexaram, efetivamente, a notificação referida no ponto 1.3.
- 1.5.** Cabe à CITE, nos termos do Decreto-Lei n.º 76/2012, de 26 de março, que aprova a lei orgânica, artigo 3.º, sob a epígrafe: "Atribuições próprias e de assessoria" :  
*"(...) c) Emitir parecer prévio no caso de intenção de recusa, pela entidade empregadora, de autorização para trabalho a tempo parcial ou com flexibilidade de horário a trabalhadores com filhos menores de 12 anos ( ...)".*

## II – ENQUADRAMENTO JURÍDICO

- 2.1. O direito à conciliação da atividade profissional com a vida familiar é um direito consagrado no artigo 59.º da Constituição da República Portuguesa (CRP), sob a epígrafe "*Direitos dos trabalhadores*", nos termos do qual estabelece que todos os trabalhadores têm direito à organização do trabalho em condições socialmente dignificantes, de forma a facilitar a realização pessoal e a permitir a conciliação.
- 2.2. Por outro lado, a Constituição da República Portuguesa, no seu artigo 68.º, reconhece aos pais e às mães o direito à proteção da sociedade e do estado na realização da sua insubstituível ação em relação aos filhos, com garantia de realização profissional e de participação na vida cívica do país.
- 2.3. Nele se estabelece ainda que a maternidade e a paternidade constituem valores sociais eminentes.
- 2.4. Ambos os artigos integram a categoria de direitos fundamentais inseridos no catálogo dos direitos e deveres económicos, sociais e culturais, o que faz deles direitos com uma menor "*(...) densidade constitucional (...)*", em relação aos Direitos, liberdades e garantias, mas não elimina, nas palavras do Professor Jorge Miranda, "*(...) o respeito pelo seu conteúdo essencial e, em certos casos, efeito direto e até invocação perante particulares. (...)*".
- 2.5. A conciliação afigura-se, portanto, como um direito com importantes consequências na vida do/a trabalhador/a. Certa doutrina considera-o inclusive como mais um princípio do nosso ordenamento jurídico derivado do princípio da proteção do/a trabalhador/a, como os princípios de proteção da maternidade e da paternidade, da dignidade e da

segurança no emprego e da igualdade de oportunidades no acesso ao emprego.

- 2.6.** O cumprimento do princípio da conciliação da atividade profissional com a vida familiar exige dos empregadores uma organização do trabalho, que tenha em conta as necessidades familiares dos seus trabalhadores, designadamente quando estes tenham de acompanhar os/as seus/as filhos/as menores.
- 2.7.** Uma das formas de o Estado tutelar a conciliação e a parentalidade é através da legislação laboral ordinária, o que fez no Código do Trabalho, consagrando, desde logo, e no que toca à conciliação, um dever geral do empregador de proporcionar ao/à trabalhador/a condições de trabalho que favoreçam a conciliação da atividade profissional com a vida familiar e pessoal (artigo 127.º n.º 3 do Código do Trabalho) e, no que toca a ambos os princípios, um dever específico na organização do tempo de trabalho segundo o qual o empregador deve facilitar ao/à trabalhador/a a conciliação da atividade profissional com a vida familiar (artigo 212.º do Código do Trabalho), afastando a ideia de que o período de funcionamento é um limite absoluto à organização dos horários de trabalho, abrindo a possibilidade de que as tarefas acessórias ou conexas com a atividade principal podem ser executadas fora dele, tais como os atos de preparação ou de conclusão daquela atividade, tal como ensina Pedro Romano Martinez.
- 2.8.** O direito a trabalhar a tempo parcial ou com flexibilidade de horário (artigos 56.º e 57.º do Código do Trabalho), constituem ainda medidas concretas de promoção da conciliação da vida profissional e familiar de trabalhadores/as com responsabilidades familiares.
- 2.9.** Esta realidade também é reconhecida e respeitada no âmbito da União Europeia. A este propósito, a Resolução do Parlamento Europeu sobre a conciliação entre vida profissional, familiar e privada (2003/2129/(INI)):

*" (...) Considera que a política da família deve criar condições para que os pais passem mais tempo com os filhos; uma repartição mais equilibrada entre a vida profissional e os cuidados aos próprios filhos resultariam, em muitos casos, num melhor contacto entre pais e filhos e teria ainda efeitos positivos, promovendo a constituição de famílias e uma maior estabilidade das mesmas; considera ainda que uma redução global do tempo diário de trabalho é a melhor forma de promover a conciliação entre a vida profissional e a vida familiar. (...)"*

- 2.10.** Termos em que se conclui que conciliar a vida familiar e profissional implica promover nas organizações a sensibilização e implementação de medidas conciliadoras, assim como também requer adequar e melhorar as respostas de apoio social às necessidades das famílias.
- 2.11.** No que concerne ao horário flexível, o artigo 56.º, n.º 1 do Código do Trabalho (CT) estabelece que *" (...) o trabalhador com filho menor de 12 anos ou, independentemente da idade, filho com deficiência ou doença crónica que com ele viva em comunhão de mesa e habitação tem direito a trabalhar em regime de horário de trabalho flexível, podendo o direito ser exercido por qualquer dos progenitores ou por ambos (...)"*.
- 2.12.** O/A trabalhador/a deve observar os seguintes requisitos quando formula o pedido de horário flexível:
- Solicitar o horário ao empregador com a antecedência de 30 dias;
  - Indicar o prazo previsto, dentro do limite aplicável;
  - Apresentar declaração de que o/a menor vive com o/a trabalhador/a em comunhão de mesa e habitação.
- 2.13.** O empregador apenas pode recusar o pedido com fundamento em exigências imperiosas do funcionamento da empresa ou na impossibilidade de substituir o/a trabalhador/a se este/a for indispensável, dispondo para o efeito do prazo de vinte dias, contados a



partir da receção do pedido do/a trabalhador/a, para lhe comunicar por escrito a sua decisão, nos termos dos n.ºs 2 e 3 do artigo 57.º do Código do Trabalho.

- 2.14.** Em caso de recusa, é obrigatório que a entidade empregadora submeta o processo a parecer prévio da CITE, nos cinco dias subsequentes ao fim do prazo estabelecido para apreciação pelo/a trabalhador/a, implicando, quer a sua falta quer o não cumprimento do prazo, a aceitação do pedido, nos seus precisos termos, conforme dispõe o n.º 8 do artigo 57.º do Código do Trabalho.
- 2.15.** Ora, no caso vertente, verifica-se a legitimidade da requerente e a regularidade do seu pedido para trabalhar em regime de horário flexível, tendo expressamente declarado que é mãe de uma criança de 18 meses de idade, com quem vive em comunhão de mesa e habitação, o marido, pretende trabalhar, pelo prazo de um ano, das 8:00 h às 16:00 h nos dias úteis, pelo que cumpre, de seguida, verificar se foi observada pela entidade empregadora a tramitação legalmente consagrada para os pedidos de passagem a regime de trabalho em horário flexível.
- 2.16.** Nestas circunstâncias, não obstante se nos afigurar que a entidade empregadora não terá fundamentado convenientemente a intenção de recusa, tal como determina o n.º 2 do artigo 57.º do CT, verifica-se o seguinte:
- a) - a entidade empregadora remeteu o processo à CITE no dia 04.03.2016, para a emissão do parecer prévio, nos termos do n.º 5 do artigo 57.º do CT;
  - b)- o pedido da trabalhadora deu entrada nos serviços daquela entidade no dia 05.02.2016;
  - c)- a trabalhadora foi notificada da recusa no dia 19.02.2016;

Assim sendo, conclui-se que a entidade empregadora não enviou o

processo à CITE dentro do prazo legal, estabelecido pelo n.º 5 do mesmo artigo 57.º, tendo tal prazo terminado no dia 29.02.2016, pelo que o pedido da trabalhadora foi aceite nos seus precisos termos, de harmonia com o disposto na alínea c) do n.º 8 do mencionado artigo 57.º do CT.

### **III – CONCLUSÃO**

**3.1.** Em face do exposto, a CITE delibera:

**3.1.1.** Emitir parecer desfavorável à recusa do ..., sobre a prestação de trabalho em regime de horário flexível porquanto, nos termos do previsto na alínea c) do n.º 8 do artigo 57.º do Código do Trabalho, o pedido da trabalhadora ..., foi aceite nos seus precisos termos.

**3.1.2.** A entidade empregadora deve proporcionar condições de trabalho que favoreçam a conciliação da atividade profissional com a vida familiar e pessoal, em conformidade, com o correspondente princípio consagrado na alínea b) do n.º 1 do artigo 59.º da Constituição da República Portuguesa, e, na elaboração dos horários de trabalho, deve facilitar à trabalhadora essa mesma conciliação, nos termos, respetivamente, do n.º 3 do artigo 127.º, da alínea b) do n.º 2 do artigo 212.º e n.º 2 do artigo 221.º todos do Código do Trabalho.

**APROVADO POR UNANIMIDADE DOS MEMBROS PRESENTES NA REUNIÃO DA CITE DE 30.03.2016, CONFORME CONSTA DA RESPETIVA ATA, NA QUAL SE VERIFICA A EXISTÊNCIA DE QUORUM CONFORME LISTA DE PRESENCAS ANEXA À MESMA ATA.**