

### Ciclo de Laboratórios de Igualdade



## **IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO ENTRE HOMENS E MULHERES NO TRABALHO E NO EMPREGO**

O Ciclo de “Laboratórios de Igualdade” tem por objetivo tratar a dimensão da igualdade e não discriminação entre homens e mulheres no trabalho e no emprego, combater a segregação nas profissões e eliminar as discriminações laborais.

O Ciclo de Laboratórios pretende capacitar as pessoas para a operacionalização das políticas e das práticas organizacionais em matéria de igualdade no trabalho e no emprego, facilitando conhecimento e instrumentos que promovam o desenvolvimento das suas competências em cada organização ou empresa.

A estrutura dos “Laboratórios de Igualdade” divide-se em quatro laboratórios formativos: 1.º Laboratório – A Situação das Mulheres e dos Homens no Mercado Trabalho; 2.º Laboratório – Enquadramento Concetual da Igualdade; 3.º Laboratório – Instrumentos e Estratégias de Intervenção para a Igualdade e o 4.º Laboratório – Apresentação de exercícios práticos e avaliação dos resultados do Ciclo.

Os Laboratórios de Igualdade destinam-se a diversos públicos estratégicos, tais como: dirigentes, profissionais da administração pública, central, regional e local, e profissionais de empresas e de outras entidades.

**1. Laboratório - A Situação das Mulheres e dos Homens no Mercado de Trabalho**

**2 de maio – 10h00-13h00**

- As profissões das mulheres e dos homens
- Assimetrias e desigualdades entre mulheres e homens
- A segregação profissional horizontal, vertical e setorial
- Trabalho igual e trabalho de valor igual
- Trabalho pago e trabalho não pago
- Os usos do tempo pelas mulheres e pelos homens
- Conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal
- Proteção da parentalidade
- Os desequilíbrios de género no processo de tomada de decisão política, económica e na esfera privada

**2. Laboratório - Enquadramento Concetual da Igualdade**

**9 de maio – 10h00-13h00**

- Igualdade, desigualdade, diferença
- Cidadania
- Diversidade
- Estereótipos e papéis de género
- Gap salarial
- Relações de género: relações de poder discriminações
- Sexuais diretas/indiretas e violência de género
- Sexo e género
- Outros

**3. Laboratório - Instrumentos e estratégias de intervenção para a Igualdade**

**23 de maio - 10h00-13h00**

- Os mecanismos nacionais para a igualdade em Portugal (CITE e CIG)
- Políticas Públicas de Igualdade de Género
- *Mainstreaming* de género e ações positivas
- Linguagem inclusiva

**4. Laboratório - Apresentação de exercícios práticos e avaliação dos resultados do Ciclo.**

**30 de maio - 10h00-13h00**

- Planos para a igualdade nas organizações
- Orçamentos sensíveis ao género
- Estudos de casos

**Público-Alvo:**

O Ciclo de Laboratórios de Igualdade destina-se a diversos públicos estratégicos, tais como: dirigentes, profissionais da administração pública, central, regional e local, e profissionais de empresas e de outras entidades.

**Duração:**

12 horas

**Número de Participantes:**

10 a 30 pessoas

**Formadores/as:**

As ações de formação são asseguradas por profissionais devidamente credenciados/as com formação pedagógica e científica adequadas às matérias, em cumprimento dos normativos legais em vigor.

**Local de realização:** CITE

Rua Américo Durão, n.º 12-A – 1.º e 2.º pisos,  
Olaías - 1900-064 LISBOA

**Garantias concedidas a formandas e formandos:**

Certificado de Frequência.  
Publicações e materiais de apoio.

**Contactos:** 215 954 000

Ângela Carreira - [angela.carreira@cite.pt](mailto:angela.carreira@cite.pt)

Maria Dulce Caldeira - [m.dulce.caldeira@cite.pt](mailto:m.dulce.caldeira@cite.pt)

Maria do Rosário Fidalgo - [m.rosario.fidalgo@cite.pt](mailto:m.rosario.fidalgo@cite.pt)